

174/2017	Каша ячневая вязкая со слив.маслом	200/5	4,80	9,33	38,67	257,33	0,39	0	0,01	0,01	36,47	112,3	13,94	4,67
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06	21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84
1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	Итого:		13,13	12,2	90,17	519,2	0,27	0,3	4,21	1,36	296,2	217,3	40,43	3,16
	5 день													
	1-ый завтрак													
173/2017	Каша Геркулесовая вязкая молочная со слив.маслом	200/5	8,06	12,37	33,05	275,81	0,24	6,6	1,28	0,81	147,25	237,2	71,3	1,75
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06	21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84
1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	Итого:		12,15	15,4	67,51	458,6	0,2	1,57	0,05	0,92	182,2	255,1	74,73	3,37